

Zielono mam w... kuchni

Kolor zielony jest przejrzysty i uniwersalny. Wywołuje uczucie bezpieczeństwa i spokoju. Relaksuje, równoważy emocje i niweluje stres. To idealny kolor dla ludzi aktywnych zawodowo, którzy mają trudności z podejmowaniem decyzji oraz zachowaniem jasności własnych sądów. Zwiększa bowiem wiarę w siebie i sprzyja pozytywnemu myśleniu.

Jasna, subtelna zieleń ścian kuchni pozwoli nam doskonale wypocząć po trudach pracy zawodowej.

Warto zadbać także o komplementarne dodatki, z delikatnym zielonym akcentem: ściereczki kuchenne, zielone butelki z przyprawami (m.in. oliwa, ocet) lub... baterię kuchenną z zielonym akcentem, np. Kludi-Zip z zieloną osłonką ręczki natrysku.

Barwa zielona ma kojący wpływ na nasz układ nerwowy. Odpręża, reguluje krążenie krwi i poprawia pracę serca. Wpływa na pogłębienie oddechu, przynosząc poczucie uzdrowienia.

Jak dowiodły badania naukowe, ludzie wybierający kolor zielony są bardziej spokojni i optymistycznie nastawieni do świata. Są świetnymi słuchaczami i cieszy ich każda możliwość pomocy innym.

Gdy nie mamy zielonego pojęcia czym doprawić zupę, sięgnijmy po zieloną bazylię, którą uprawiamy w doniczce tuż przy zlewie. Dodajmy też nieco natki pietruszki w tym samym kolorze. Z pewnością poprawią smak i aromat przygotowywanego przez nas dania.

Czasem wystarczy niewielki akcent kolorystyczny, aby stworzyć niepowtarzalne wnętrze, kuchnię na widok której... zzielenieją wszystkie nasze koleżanki.